

## auf die Hand GmbH, Catering

Produktgruppen & Produkte	Zutaten		Allergene/Zusatzstoffe
<b>Frühstück</b>			
Bircher Müsli	Haferflocken, Sahne 15%, Vollmilch 3,5%, Joghurt 3,5%, Apfel, Banane, Honig	vegetarisch	Milch, Gluten( Weizen, Hafer, Gerste), Schalenfrüchte
Superfitness Frühstücksjoghurt	Sojajoghurt, Banane, Heidelbeeren, Himbeeren, Kokosflocken, Haferflocken, Zucker, Leinsamen, Chia, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Kürbiskerne, Gojibeeren	vegan, laktosefrei	Gluten( Weizen, Hafer, Gerste), Schalenfrüchte, Soja
Overnight Oat	Haferflocken, H-Milch, Joghurt, Chia, Himbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren, Sonnenblumenkerne, Goji, Zucker, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne	vegetarisch	Milch, Gluten( Weizen, Hafer, Gerste), Schalenfrüchte
Obstbecher (Saison)	frische gemischten Früchte nach Saison	vegan	
<b>Baguette</b>			
Baguette Brie Cranberry	Baguette (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Brie, Butter, Salz, Cranberry, Biondasalat	vegetarisch	Milch, Sellerie, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Flaguette Bresaola Mozzarella	Baguette (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam) (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Bresaole, Mozzarella, Ruccola, Pesto (Basilikum, Knoblauch, Pinienkerne, Olivenöl, Parmesan), Creme (Frischkäse, Salz, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Petersilie, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer)	vegetarisch	Milch, Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
<b>Sandwich</b>			
Teriyaki Chicken Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam) Hähnchenbrust, Mayonnaise, Salz, Pfeffer, Gurke, Sesamkerne weiß, Rucola, Teriyakisoße, Limettensaft, Knoblauch,Peperoni, Ingwer,Koriander		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Farbstoff, Süßungsmittel, Antioxidationsmittel
Spicy Tomaten-Mozzarella Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Tomate, Mozzarella, Ruccola, Basilikum, Pinienkerne, Frischkäse, Salz, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Petersilie, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer	vegetarisch	Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Bergkäse-Kürbiskern	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Creme (Frischkäse, Kürbiskernöl, Kürbiskerne, Milch), Bergkäse, Gurke, Bionda, Kürbiskerne	vegetarisch	Milch, Sellerie, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
<b>Focaccia Platte</b>			
Spinat Champignon	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano), Frischkäse, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, rote Zwiebel, Tomatenmark, Provolone, Blattspinat, Champignons, Olivenöl, Zwiebeln, Salz, Pfeffer	vegetarisch	Milch, Sellerie, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Spicy Tomaten-Mozzarella	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano),Tomate, Mozzarella, Ruccola, Basilikum, Pinienkerne, Frischkäse, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Paprikapulver, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer, Ruccola	vegetarisch	Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Salami	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano), Frischkäse, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Paprikapulver, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer, Fenchelsalami (Schwein), getrocknete Tomaten, Rucola		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
<b>Salate</b>			
Glasnudel mit Huhn	Glasnudeln, Huhn, Edamame, Karotte, Radicchio, Gurke, Frühlingszwiebel, Paprika, Koriander, Rucola, Sojasoße, Ingwer, Erdnuss, Chilisauce, Currypaste, Zucker, Pflanzenöl, Limettenblätter, Fischsoße	vegan, glutenfrei	Fisch, Erduss, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Quinoa Rote Bete Antioxidant	Quinoa, Beluga Linsen, rote Linsen, Rote Bete, Edamame, Frühlingszwiebel, Karotten, Curly Cale, Petersilie, Pesto (Rote Bete, Olivenöl, Pinienkerne, Basilikum, Parmesan)	vegetarisch	Milch, Schalenfrüchte, Schwefel, Soja, Antioxidationsmittel
Soba Sesam Mango	Sobanudeln (Weizen), Aubergine, Mango, Rucola, Peperoni, Koriander, Basilikum, Knoblauch, rote Zwiebel, Sesamkerne weiß, Limettensaft, Sesamöl, Reisessig, Rapsöl, Zitronensaft	vegetarisch, laktosefrei	Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Sesam
Green Goddess	Quinoa, Erbsen, Brokkoli, Peperoni, Petersilie, Frühlingszwiebel, Karotten, Granatapfelkerne, Koriander, Sesamkerne weiß, Dressing (Misopaste, Tahin, Essig, Olivenöl, Salz, Pfeffer)	vegan, glutenfrei, laktosefrei	Schwefeldioxid, Sesam, Schalenfrüchte, Soja
Blattsalat mit Gemüse und Körnermix	Salatmix mit Bionda, Spinat, Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Avocado, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Dijonsenf,Essig, Agavendicksaft, Apfelsaft, Rapsöl, Olivenöl	vegan	Schalenfrüchte, Senf

Kuchen / Snacks			
Muffin Berry	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Heidelbeeren, Dekorierpuder, Weizenstärke, Palmöl, Calciumcarbonate, Aromen, Weizenmaisstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel ( Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Zitronenaroma, Süßlupinenmehl)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Muffin Nana-Nut	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Heidelbeeren, Dekorierpuder, Weizenstärke, Palmöl, Calciumcarbonate, Aromen, Weizenmaisstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel ( Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Zitronenaroma, Süßlupinenmehl)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Muffin Choco	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Schokoladenstücke zartbitter ( Kakaomasse, Zucker, Emulgator: Sojalecithine, Vanille), Vollmilchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithine), Kakaopulver, Wachsmasstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel ( Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Hühnerei-Eiweißpulver)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Muffin Cherry	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Sauerkirschen, Mandeln, modifizierte Wachsmasstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel ( Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Hühnerei-Eiweißpulver)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Tartlets	Mehl, Butter, Zucker, Ei, Zimt, Zucker, Apfel, Zitrone, Pflaume, Himbeere		Eier, Milch, Gluten (Weizen)
Gluten Free Chocolate Chip Cookie	Schokolade 27% (Kakaomasse, Zucker, Emulgator E322 (Soja)), Zucker, Eier, Weizenmehl, Butterkonzentrat, ungehärtetes Rapsöl, Pekannüsse 5%. Mögliches Vorhandensein von: andere Schalenfrüchte.	glutenfrei	Eier, Milch, Schalenfrüchte, Soja
Süßkartoffel Protein Riegel	Süßkartoffel, Haferflocken glutenfrei, Kokos, Schokolade, Reissirup, Stärke, Backpulver, Kakao, Erbsenproteinpulver, Vanille, Roher Kakao, Kokosöl, Salz	glutenfrei, vegan	
Peanut Protein Bar	Haferflocken glutenfrei, Erdnussbutter, Erdnüsse, Reissirup, Erbsenproteinpulver, Kokosöl, Kakaobutter, Zitronenzeste, Roher Kakao	Vegan, glutenfrei, zuckerfrei	
Caramel Coca Bar	Margarine, Weizenmehl, Puderzucker, Sojamehl, Vanillearoma, Salz, Aprikosenkonfitüre, Rohrzucker, Kokosmilch, Zitronensaft, Schokolade, Sojavanillemilch, Backpulver, Natron, Kakao, Apfelessig, Rapsöl	vegan	
Energy Ball	Kokos, Mandeln, Cashew, Datteln, Kokosmilch, Vanillearoma	Vegan, glutenfrei, zuckerfrei	
Brownie Schokolade	Schokolade 27% (Kakaomasse, Zucker, Emulgator E322 (Soja)), Zucker, Eier, Weizenmehl, Butterkonzentrat, ungehärtetes Rapsöl, Pekannüsse 5%. Mögliches Vorhandensein von: andere Schalenfrüchte.		
Chips Sal de Ibiza	Kartoffeln (Sorte: Agria), Sonnenblumenöl, Fleur de Sel, Meersalz aus Ibiza; Kann Spuren von Nüssen, Milch, Gluten und Soja enthalten.		
Mimis Garden Fruchtballs - HIMBEERE & CHIA	70% Datteln*, Cashewkerne*, geröstete Mandeln*, 8,8% gefriergetrocknete Himbeeren*, 1,5% Chiasamen*. (*aus kontrolliert ökologischem Anbau) ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker, Im Betrieb werden auch Eier, Milch, Sesam und Lupine verarbeitet.	glutenfrei, vegan, zuckerfrei	
Mimis Garden Fruchtballs - MANGO & KOKOS	52% Datteln*, 27% getrocknete Mango*, Cashewkerne*, geröstete Mandeln*, 6% Kokosflocken*, Vollkornreis*, (*aus kontrolliert ökologischem Anbau), ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker, Im Betrieb werden auch Eier, Milch, Sesam und Lupine verarbeitet.	glutenfrei, vegan, zuckerfrei	
Mimis Garden Fruchtballs - KAKAO & HANFSAMEN	64% Datteln*, Cashewkerne*, 8% Zartbitterschokoladentropfen (Zucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithin), 7% Erbsenprotein*, geröstete Mandeln*, 3% Hanfsamen*, 2% Kakaopulver*, (*aus kontrolliert ökologischem Anbau), Im Betrieb werden auch Eier, Milch, Sesam und Lupine verarbeitet.	glutenfrei, vegan	
Müsliriegel BIO Peanut	Geröstete Erdnüsse (72,5%), Agavensirup, Erdnussbutter (7%) Erdnüsse, Salz, Brauner Reissirup, Sonnenblumenölmischung (Sonnenblumenöl, Antioxidantien, gemischte Tocopherole, Rosmarinextrakt), Meersalz, Verdickungsmittel organisch.	glutenfrei, vegan	
Müsliriegel BIO Apfel	Agavensirup, Sonnenblumenkerne (12%), getrocknete gewürfelte Äpfel (11%), Rosinen (10%) (Rosinen, Sonnenblumenöl), Leinsamen (9%), Cashew-Nüsse (9%), brauner Reissirup, Vollkorn-Reischips, geröstete Erdnüsse (6%), Mandeln (5%), getrocknete gewürfelte Feigen (2%) (getrocknete gewürfelte Feigen, Reismehl), Zimt, Sonnenblumenölmischung (Sonnenblumenöl, Antioxidantien: gemischte Tocopherole, Rosmarinextrakt), natürliche Aromastoffe, Verdickungsmittel (Agar).	glutenfrei, vegan	
Müsliriegel BIO Granatapfel	Cashew-Nüsse (14%), Agavensirup, geröstete Erdnüsse (10%), Rosinen (10%) (Rosinen, Sonnenblumenöl), Sonnenblumenkerne (9%), gepuffter Vollkornreis, brauner Reissirup, Kürbiskerne (5%), Granatapfelsaftkonzentrat (5%), getrocknete gesüßte Cranberries (5%) (Cranberries, Apfelsaftkonzentrat, Sonnenblumenöl), Pekannüsse (4%), Melasse, Leinsamen (3,6%), getrocknete Äpfel (3%), gefriergetrocknete Himbeergrütze, Sonnenblumenölmischung (Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: gemischte Tocopherole, Rosmarinextrakt), Verdickungsmittel: Agar-Agar.	glutenfrei, vegan	