

auf die Hand GmbH, Catering

Produktgruppen & Produkte	Zutaten		Allergene/Zusatzstoffe
Frühstück			
Bircher Müsli	Haferflocken, Sahne 15%, Vollmilch 3,5%, Joghurt 3,5%, Apfel, Banane, Honig	vegetarisch	Milch, Gluten(Weizen, Hafer, Gerste), Schalenfrüchte
Veganes Superfood	Haferflocken, Sojamilch, Sojajoghurt, Brennesselpulver, Agavensirup, Mandel, Amaranth, Banane, Apfel	vegan, laktosefrei	Gluten(Weizen, Hafer, Gerste), Schalenfrüchte, Soja
Joghurt mit Früchten & Crunch	Joghurt 10 %, frische Früchte der Saison, Honig, Crunch-Müsli (Vollkorn-Haferflocken Weizenmehl, Vollkorn-Weizenflocken, Hafer-Vollkornmehl	vegetarisch	Milch, Gluten(Weizen, Hafer, Gerste), Schalenfrüchte
Obstbecher (Saison)	frische gemischten Früchte nach Saison	vegan	
Brote Platte			
Serrano	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Seranoschinken (Schwein), Parmesan, Olivenöl, Basilikum, Pinienkerne, Parmesan, Knoblauch, Balsamicoessig, Gewürze, Rucola, getrocknete Tomaten, Butter		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Brie Cranberry	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Brie, Butter, Salz, Cranberry, Biondosalat		Milch, Sellerie, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Aubergine-Bulgarischer Weichkäse	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Aubergine, Frischkäse, Salz, Schalotten, Thymian, Kreuzkümmel, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, getrocknete Tomaten, Bulgarischer Weichkäse, Basilikum, Babyspinat	vegetarisch	Milch, Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Bergkäse-Feigensenf	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Bergkäse, Butter, Feigensenf, Kürbiskerne	vegetarisch	Milch, Sellerie, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Spicy Tomaten-Mozzarella	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Tomate, Mozzarella, Rucola, Basilikum, Pinienkerne, Frischkäse, Salz, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Petersilie, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer	vegetarisch	Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Pute Olivencreme	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Putenbrust, Oliven, Knoblauch, Petersilie, Frühlingszwiebeln, Bionda, frischer Paprika, Olivenöl, Frischkäse, Salz, Pfeffer		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Humus-Aubergine	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Humus (Kichererbsen, Knoblauch, Sesampaste, Kreuzkümmel, Olivenöl, Zitrone, Chili), Aubergine, Tomate, Rucola,	vegan	Sesam, Gluten (Roggen, Weizen, Gerste, Antioxidationsmittel
Süßkartoffel-Oliven-Spinat	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), Süßkartoffel, Olivenöl, Zitronensaft, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, schwarze Oliven, Babyspinat	vegan	Sesam, Gluten (Roggen, Weizen, Gerste, Antioxidationsmittel
Vollkornbrot Linsencreme	Vollkornbrot (Roggen, Weizen, Gerste, Sesam), rote Linsen, Curry, Apfelessig, Olivenöl, Pflanzenöl, Agavensirup, Frühlingszwiebel, Karotten, Gurke, Curly Caale, Avocado, Salz, Pfeffer	vegan	Sesam, Gluten (Roggen, Weizen, Gerste, Antioxidationsmittel
Sandwich Platte			
Teriyaki Chicken Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam) Hühnchenbrust, Mayonnaise, Salz, Pfeffer, Gurke, Sesamkerne weiß, Rucola, Teriyakisauce, Limettensaft, Knoblauch,Peperoni, Ingwer,Koriander		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Farbstoff, Süßungsmittel, Antioxidationsmittel
Spicy Tomaten-Mozzarella Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Tomate, Mozzarella, Rucola, Basilikum, Pinienkerne, Frischkäse, Salz, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Petersilie, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer	vegetarisch	Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Aubergine-Bulgarischer Weichkäse Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Aubergine, Frischkäse, Salz, Schalotten, Thymian, Kreuzkümmel, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, getrocknete Tomaten, Bulgarischer Weichkäse, Basilikum, Babyspinat		Milch, Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Süßkartoffel-Oliven-Spinat Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Süßkartoffel, Olivenöl, Zitronensaft, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, schwarze Oliven, Babyspinat	vegan	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, geschwärzt
Vollkornbrot Linsencreme Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), rote Linsen, Curry, Apfelessig, Olivenöl, Pflanzenöl, Agavensirup, Frühlingszwiebel, Karotten, Gurke, Curly Caale, Avocado, Salz, Pfeffer	vegan	Sesam, Gluten (Roggen, Weizen, Gerste, Antioxidationsmittel
Humus-Aubergine	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Kichererbsen, Knoblauch, Sesampaste, Kreuzkümmel, Olivenöl, Zitrone, Chili, Aubergine, Tomate, Rucola	vegan	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel

Veganes Teriyaki Tofu Sandwich	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), rote Linsen, Curry, Apfelessig, Olivenöl, Pflanzenöl, Agavensirup, Frühlingszwiebel, Karotten, Tofu, Avocado, Salatgurke, Curly Cale	vegan	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel
Rosmarinschinken	Vollkorntoast (Weizen-Weizenvollkornmehl, Sesam), Tomate, Rosmarinschinken (Schwein), Butter, Tomate, Eichblattsalat, Frischkäse, Senf, Honig, Salz, Pfeffer, Olivenöl		Milch, Sellerie, Schwefeldioxid, Sesam, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Baguette Platte			
Pute Olivencreme	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Putenbrust, Oliven, Knoblauch, Petersilie, Frühlingszwiebeln, Bionda, frischer Paprika, Olivenöl, Frischkäse, Salz, Pfeffer		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Brie Cranberry	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Brie, Butter, Salz, Cranberry, Biondasalat		Milch, Sellerie, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Aubergine-Bulgarischer Weichkäse Sandwich	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Aubergine, Frischkäse, Salz, Schalotten, Thymian, Kreuzkümmel, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, getrocknete Tomaten, Bulgarischer Weichkäse, Basilikum, Babyspinat		Milch, Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Süßkartoffel-Oliven-Spinat	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Süßkartoffel, Olivenöl, Zitronensaft, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, schwarze Oliven, Babyspinat	vegan, laktosefrei	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, geschwärzt
Bergkäse-Feigensenf	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Bergkäse, Butter, Feigensenf, Kürbiskerne	vegetarisch	Milch, Sellerie, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Veganes Teriyaki Tofu	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), rote Linsen, Curry, Apfelessig, Olivenöl, Pflanzenöl, Agavensirup, Frühlingszwiebel, Karotten, Tofu, Avocado, Salatgurke, Curly Cale	vegan	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel
Spicy Tomaten-Mozzarella Sandwich	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Tomate, Mozzarella, Ruccola, Basilikum, Pinienkerne, Frischkäse, Salz, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Petersilie, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer	vegetarisch	Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Serrano	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Seranoschinken (Schwein), Parmesan, Olivenöl, Basilikum, Pinienkerne, Parmesan, Knoblauch, Balsamicoessig, Gewürze, Rucola, getrocknete Tomaten, Butter		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Linsencreme Sandwich	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), rote Linsen, Curry, Apfelessig, Olivenöl, Pflanzenöl, Agavensirup, Frühlingszwiebel, Karotten, Gurke, Curly Caale, Avocado, Salz, Pfeffer	vegan	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel
Humus-Aubergine	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Kichererbsen, Knoblauch, Sesampaste, Kreuzkümmel, Olivenöl, Zitrone, Chili, Augergine, Tomate, Rucola	vegan	Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel
Fenchelsalami	Toscana-Kraftkorn Brötchen (Weizen, Roggenmehl, Hafer, Gerste, Sonnenblume, Leinsamen), Fenchelsalami (Schwein), Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, rote Zwiebel, Tomatenmark, Paprikapulver, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer, Ruccola		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Focaccia Platte			
Spinat Champignon	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano), Frischkäse, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, rote Zwiebel, Tomatenmark, Provolone, Blattspinat, Champignons, Olivenöl, Zwiebeln, Salz, Pfeffer	vegetarisch	Milch, Sellerie, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Spicy Tomaten-Mozzarella	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano), Tomate, Mozzarella, Ruccola, Basilikum, Pinienkerne, Frischkäse, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Paprikapulver, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer, Ruccola	vegetarisch	Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Aubergine-Bulgarischer Weichkäse	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano), Aubergine, Frischkäse, Salz, Schalotten, Thymian, Kreuzkümmel, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, getrocknete Tomaten, Bulgarischer Weichkäse, Basilikum, Babyspinat	vegetarisch	Milch, Sesam, Gluten (Weizen), Schwefeldioxid, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Salami	Focaccia (Weizenmehl, Hefe, Meersalz, Olivenöl, Tomaten, Oregano), Frischkäse, Basilikum, rote Chili, getr. Tomaten, Knoblauch, rote Zwiebel, Tomatenmark, Paprikapulver, Sambal Oelek, Salz, Pfeffer, Fenchelsalami (Schwein), getrocknete Tomaten, Rucola		Milch, Sellerie, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Fingerfood Deluxe			
Gemüsepuffer	Rote Bete Puffer (Kichererbsenmehl, Kokos, Sesam, Gewürze, Rote Beete); Zucchini-puffer (Kichererbsenmehl, Gewürze, Zucchini)	vegan, glutenfrei	
Quiche	Mehl, Butter, Ei, Salz, Wasser, Sahne, Gewürze, Zucchini, Paprika, Blumenkohl, Kürbis	vegetarisch	
vegane Quiche	Weizenmehl, Wasser, Polenta, Magarine, Rapsöl, Zucchini, Thymian, getrocknete Tomaten	vegan	Gluten (Weizen)

vegane Crostinis	Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Hefe, Oliven, Olivenöl, Salz	vegan	Gluten (Dinkel)
Falafelballs	Falafelbällchen (Gekochte Kichererbsen 61%, Zwiebeln, Weizengrieß, Rapsöl, Petersilie, Knoblauch, Salz, Backtriebmittel E 450, E 500, E170, Weizenmehl, Kreuzkümmel, Verdickungsmittel E 461, Gewürzextrakt enthält Sellerie und Cayennepeffer)	vegan	Gluten (Weizen)
Salate			
Glasnudel Sesam Edamame	Glasnudeln, Peperoni, Frühlingzwiebel, Minze, Koriander, Rucola, Edamame, Curly Kale, Sesam, Ingwer, Sojasoße, Sesamöl, Rapsöl, Limette, Knoblauch, Zucker, Tamarinde	vegan, glutenfrei	Sesam, Schalenfrüchte, Soja, Antioxidationsmittel, Konservierungsmittel
Quinoa Linse Kürbis Pflaume	Quinoa, Beluga Linsen, rote Linsen, Hokkaido Kürbis, Pflaume, Peperoni, Karotte, Kurkuma, Agavensirup, Limettensaft, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Edamame, Babyspinat, Dressing: Orangensaft, Dijonsenf, Koriander, Pflanzenöl, Olivenöl, Zucker, Zwiebel, Salz	vegan	Gluten (Weizen), Schalenfrüchte, Senf, Soja, Antioxidationsmittel
Troffie Pasta Zucchini Bohnen	Pasta (Weizen), getrocknete Tomaten, Zucchini, weiße Bohnen, Edamame, Rucola, Parmesan, Pinienkerne, Dressing: Olivenöl, Basilikum, Pinienkerne, Parmesan, Knoblauch, Balsamicoessig, Gewürze	vegetarisch	Eier, Milch, Schwefeldioxid, Schalenfrüchte, Soja
Dinkel Rotkohl Ananas Minze	Vollkorndinkel, Rotkohl, Ananas, Minze, Frühlingzwiebel, Pflanzenöl, Zitronensaft, Peperoni, Zucker, Karotten, Edamame, Babyspinat, Gojibeeren, Sonnenblumenkerne	vegan, glutenfrei	Schwefeldioxid, Gluten (Dinkel), Schalenfrüchte, Soja
Ofengemüse Rosmarin Orange	Schalotte, O-Saft, Senf, Dijonsenf, Essig, Zucker, Rapsöl, Olivenöl, Salz, Rosmarin, Zucker, Rote Bete, Süßkartoffel, Möhren, Zucchini, Aubergine, Olivenöl, Petersilie, Frühlingzwiebeln, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne	vegan, glutenfrei	Sellerie, Schwefeldioxid, Schalenfrüchte, Senf, Antioxidationsmittel
Bohnen Beef Zitronen Tahin	Rindfleisch, grüne Bohnen, weiße Bohnen, Edamame, Peperoni, Karotte, Paprika rot, Zwiebel, Rucola, Sasamkerne weiß, Olivenöl, Rapsöl, Zitronensaft, Tahin Sesampaste, Sojasoße, Honig, Schalotte, Salz, Pfeffer		Sesam, Soja, Antioxidationsmittel
Blattsalat mit Gemüse und Körnermix	Salatmix mit Bionda, Spinat, Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Avocado, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Dijonsenf, Essig, Agavendicksaft, Apfelsaft, Rapsöl, Olivenöl	vegan	Schalenfrüchte, Senf
Lunchbox Falafel Blumenkohlhumus	Falafelbällchen, Süßkartoffel, Gurke, Rucola, Granatapfel, Sesamkerne, Sesamöl, Kichererbsen, Blumenkohl, Tahin, Zitrone, Pflanzenöl, Sesamöl, Chili, Salz, Kreuzkümmel, vegane Mayonnaise, Limette, Granatapfelsaft, Pflanzenöl, Agavensirup, Senf, Thai Curry Paste, Schalotten, Knoblauch, Koriander, Basilikum, Ingwer	vegan	Sesam, Senf, Soja
Kuchen / Snacks			
Muffin Berry	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Heidelbeeren, Dekorierpulver, Weizenstärke, Palmöl, Calciumcarbonate, Aromen, Weizenmaisstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Zitronenaroma, Süßlupinenmehl)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Muffin Nana-Nut	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Heidelbeeren, Dekorierpulver, Weizenstärke, Palmöl, Calciumcarbonate, Aromen, Weizenmaisstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Zitronenaroma, Süßlupinenmehl)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Muffin Choco	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Schokoladenstücke zartbitter (Kakaomasse, Zucker, Emulgator: Sojalecithine, Vanille), Vollmilchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithine), Kakaopulver, Wachsmaisstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Hühner-Eiweißpulver)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Muffin Cherry	Weizenmehl, Vollei, Rapsöl, Sauerkirschen, Mandeln, modifizierte Wachsmaisstärke, Emulgator (Milchsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren, Essigsäureester von Mono- u Diglyceriden von Speisefettsäuren), Magermilchpulver, Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat, Maisstärke, Süßmolkenpulver, Salz), Verdickungsmittel (Xanthan, Hühner-Eiweißpulver)		Eier, Milch, Sesam, Schwefeldioxid, Gluten (Weizen), Lupine, Schalenfrüchte, Soja
Tartlets	Mehl, Butter, Zucker, Ei, Zimt, Zucker, Apfel, Zitrone, Pflaume, Himbeere		Eier, Milch, Gluten (Weizen)
Gluten Free Chocolate Chip Cookie	Schokolade 27% (Kakaomasse, Zucker, Emulgator E322(Soja)), Zucker, Eier, Weizenmehl, Butterkonzentrat, ungehärtetes Rapsöl, Pekannüsse 5%. Mögliches Vorhandensein von: andere Schalenfrüchte.	glutenfrei	Eier, Milch, Schalenfrüchte, Soja
Süßkartoffel Protein Riegel	Süßkartoffel, Haferflocken glutenfrei, Kokos, Schokolade, Reissirup, Stärke, Backpulver, Kakao, Erbsenproteinpulver, Vanille, Roher Kakao, Kokosöl, Salz	glutenfrei, vegan	
Peanut Protein Bar	Haferflocken glutenfrei, Erdnussbutter, Erdnüsse, Reissirup, Erbsenproteinpulver, Kokosöl, Kakaobutter, Zitronenzeste, Roher Kakao	Vegan, glutenfrei, zuckerfrei	
Caramel Coca Bar	Margarine, Weizenmehl, Puderzucker, Sojamehl, Vanillearoma, Salz, Aprikosenkonfitüre, Rohrzucker, Kokosmilch, Zitronensaft, Schokolade, Sojavanillemilch, Backpulver, Natron, Kakao, Apfelessig, Rapsöl	vegan	
Energy Ball	Kokos, Mandeln, Cashew, Datteln, Kokosmilch, Vanillearoma	Vegan, glutenfrei, zuckerfrei	

Brownie Schokolade	Schokolade 27% (Kakaomasse, Zucker, EmulgatorE322(Soja), Zucker, Eier, Weizenmehl, Butterkonzentrat, ungehärtetes Rapsöl, Pekannüsse 5%. Mögliches Vorhandensein von: andere Schalenfrüchte.		
Chips Sal de Ibiza	Kartoffeln (Sorte: Agria), Sonnenblumenöl, Fleur de Sel, Meersalz aus Ibiza; Kann Spuren von Nüssen, Milch, Gluten und Soja enthalten.		
Mimis Garden Fruchtballs - HIMBEERE & CHIA	70% Datteln*, Cashewkerne*, geröstete Mandeln*, 8.8% gefriergetrocknete Himbeeren*, 1,5% Chiasamen*. (*aus kontrolliert ökologischem Anbau) ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker, Im Betrieb werden auch Eier, Milch, Sesam und Lupine verarbeitet.	glutenfrei, vegan, zuckerfrei	
Mimis Garden Fruchtballs -MANGO & KOKOS	52% Datteln*, 27% getrocknete Mango*, Cashewkerne*, geröstete Mandeln*, 6% Kokosflocken*, Vollkornreismehl*., (*aus kontrolliert ökologischem Anbau), ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker, Im Betrieb werden auch Eier, Milch, Sesam und Lupine verarbeitet.	glutenfrei, vegan, zuckerfrei	
Mimis Garden Fruchtballs - KAKAO & HANFSAMEN	64% Datteln*, Cashewkerne*, 8% Zartbitterschokoladentropfen (Zucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithin), 7% Erbsenprotein*, geröstete Mandeln*, 3% Hanfsamen*, 2% Kakaopulver*, (*aus kontrolliert ökologischem Anbau), Im Betrieb werden auch Eier, Milch, Sesam und Lupine verarbeitet.	glutenfrei, vegan	
Müsliriegel BIO Peanut	Geröstete Erdnüsse (72,5%), Agavensirup, Erdnussbutter (7%) Erdnüsse, Salz, Brauner Reissirup, Sonnenblumenölmischung (Sonnenblumenöl, Antioxidantien, gemischte Tocopherole, Rosmarinextrakt), Meersalz, Verdickungsmittel organisch.	glutenfrei, vegan	
Müsliriegel BIO Apfel	Agavensirup, Sonnenblumenkerne (12%), getrocknete gewürfelte Äpfel(11%), Rosinen (10%) (Rosinen, Sonnenblumenöl), Leinsamen (9%), Cashew-Nüsse (9%), brauner Reissirup, Vollkorn-Reischips, geröstete Erdnüsse(6%), Mandeln(5%), getrocknete gewürfelte Feigen(2%) (getrocknete gewürfelte Feigen, Reismehl), Zimt, Sonnenblumenölmischung (Sonnenblumenöl, Antioxidantien: gemischte Tocopherole, Rosmarinextrakt), natürliche Aromastoffe, Verdickungsmittel (Agar).	glutenfrei, vegan	
Müsliriegel BIO Granatapfel	Cashew-Nüsse(14%), Agavensirup, geröstete Erdnüsse (10%), Rosinen(10%) (Rosinen, Sonnenblumenöl), Sonnenblumenkerne (9%), gepuffter Vollkornreis, brauner Reissirup, Kürbiskerne (5%), Granatapfelsaftkonzentrat(5%), getrocknete gesüsste Cranberries(5%) (Cranberries, Apfelsaftkonzentrat, Sonnenblumenöl), Pekannüsse (4%), Melasse, Leinsamen (3,6%), getrocknete Äpfel (3%), gefriergetrocknete Himbeergrütze, Sonnenblumenölmischung (Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: gemischte Tocopherole, Rosmarinextrakt), Verdickungsmittel: Agar-Agar.	glutenfrei, vegan	